

自然あふれる湖西をめぐるウェルネス紀行



ヨガで旅する自由な大人時間

旅行代金 お一人様 **¥33,800** (地域共通クーポン券¥6,000含む)

※15名以上催行 全食事付(朝食1回、昼食2回、夕食1回) ※シングル部屋希望 ¥5,000UP

出発①近鉄難波駅(南都銀行大阪支店付近) 集合時間 am8:20 出発 am 8:30

出発②JR 京都八条口観光バス乗降所 集合時間 am9:50 出発 am10:00

| 旅行行程 | 深呼吸はしていますか? 心身のケアはできていますか? |
|--------------|--|
| 11/12 (木) | <p>今注目の自然の中で行うヨガ旅!</p> <p>湧き水があふれ自然環境が豊かに残る場所で心も身体もリフレッシュ</p> <p>今話題のヨガツアーリズムインストラクターも同行、初めて参加の方も安心して楽しめます!</p> <p style="text-align: right;">※運動し易い服装でご参加ください。</p> <p>■1日目のみどころ 近江最古の神社・白鬚神社(参拝) → 竹生島遊覧、近江今津のまち(散策)</p> <p>☆バス車内でウェルネススイーツ&ランチは高島地区にてオーガニック弁当 ☆パワースポットへも上陸!</p> <p style="text-align: right;">奥琵琶湖マキノグランドパークホテル 16:30頃 到着</p> <p style="text-align: center;">☆満天の星空につまれる! 秋の夜空の下で天体観測などいかがでしょうか?</p> |
| 11/13 (金) | <p>■2日目のみどころ 朝食前に『朝ヨガ』で脳と身体をスッキリ! 野鳥観察も!</p> <p>優雅な時間をゆっくり過ごしながら朝食タイム ゆったりの出発 AM10:00</p> <p>メタセコイア並木でも有名! マキノピックランドで自由行動(OP:りんご狩り体験)</p> <p>生水の郷にて 1865年創業の川島酒造・蔵元見学&近江牛クレソンしゃぶしゃぶランチ</p> <p>☆心身ともに体の中からキレイに整え 各出発地へ 16:00~17:30頃帰着</p> |



※当日の天候、交通事情により一部スケジュールが変更になる場合がございます。

ウェルネス紀行 イメージPV



生水の郷・ラシーヌ針江 食事イメージ



朝ヨガ イメージ



マキノグランドパークホテル外観 イメージ



メタセコイアの並木 イメージ

主催:株式会社ライフサポート関西 TEL:050-3577-0111

受付時間:AM10時~PM5時(土日祝お休み)

申込FAX受付:06-7635-8222